

7. Greifenstein Berglauf LG Dill am 8. Mai 2004

Ergebnisliste

Wertungen

[\[Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Männer - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M30 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M35 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M40 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M45 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M50 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M55 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M60 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M65 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M70 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Senioren M75 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[männliche Jugend - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Frauen - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Seniorinnen W35 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Seniorinnen W40 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Seniorinnen W60 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m\]](#)
[\[Männer - Senioren M30 - M35 5300 m\]](#)
[\[Senioren M40 - M45 - M50 5300 m\]](#)
[\[Senioren M45 - Senioren M50 - 5300 m\]](#)



Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Welsch, Ruben	77 LC Rothaus Breisgan	21:37	1. M
2. Seidel, Martin	62 VFB 1900 Gießen	21:53	1. M40
3. Schüler, Rolf	64 LAV Dietzhöhlztal	22:11	2. M40
4. Schwemmer, Reinhold	59 TSV Krofdorf-Gleiberg	22:17	1. M45
5. Staidl, Gerhard	58 ASC Dillenburg	22:27	2. M45
6. Dietermann, Pascal	86 Tri Flow Bad Endbach	22:37	1. MJ
7. Buelteman, Daniel	0 VFB 1900 Giessen	22:49	2. MJ
8. Debus, Oliver	72 LG Aßlar-Werdorf	22:56	1. M30
9. Göbel, Eberhard	57 ASC Dillenburg	23:08	3. M45
10. Bamberger, Armin	56 CVJM Siegen	23:30	4. M45
11. Gabriel, Hans-Ulrich	59 SSC Hanau-Rodenbach	23:42	5. M45
12. Buckard, Torsten	66 ASC Dillenburg	23:45	1. M35
13. Moos, Herbert	50 TV Herborn	23:48	1. M50
14. Fröhlich, Christian	59 Tus LT Lindenholzhausen	24:04	6. M45
15. Zuther, Torsten	68 Schneider-Sports Herborn	24:12	2. M35
16. Berndt, Michael	68 LGV-Marathon Giessen	24:27	3. M35
17. Michael, Thorsten	70 ASC Dillenburg	24:33	2. M30
18. Hallstern, Tim	85 LC Diabü Eschenburg	24:39	3. MJ
19. Zitzmann, Alexander	88 TV Burgsolms	24:42	4. MJ
20. Wißner, Jürgen	51 SV Staufenberg	24:45	2. M50
21. Bayer, Tobias	87 TV Niederscheld	24:47	5. MJ
22. Schäfer, Michael	66 LT Beilstein	24:54	4. M35

23. Spaich, Christian	75 TSG Oberursel	25:03	2. M
24. Papst, Wolfgang	52 TSV Krofdorf-Gleiberg	25:08	3. M50
25. Windrich, Michael	0 LG Dill	25:15	5. M35
26. Schnautz, Christof	66 ASC Dillenburg	25:17	6. M35
27. Doub-Klose, Stefan	60 LT Beilstein	25:34	3. M40
28. Pfaff, Hans-Werner	68 TSV Krofdorf-Gleiberg	25:40	7. M35
29. Moos, Günter	57 CVJM SG Dillenburg	25:47	7. M45
30. Wengenroth, Martin	65 Laufftreff Watzenhahn	25:49	8. M35
31. Sonnenberg, Norbert	51 ASC Dillenburg	25:50	4. M50
32. Kunz, Michael	72 VIT Hoch 3	25:55	3. M30
33. Lauff, Oliver	64 LGV Marathon Giessen	26:00	4. M40
34. Polzin, Arndt	69 Volksläufer	26:05	9. M35
35. Decker, Peter	66 Team Schneider Sports Herbor	26:24	10. M35
36. Blicker, Herbert	59 CVJM SG Dillenburg	26:32	8. M45
37. Pfeiffer, Benjamin	83 Laufftreff Herborn	26:42	3. M
38. Will, Konstantin	88 Triflow Bad Endbach	26:50	6. MJ
39. Fiedler, Helmut	57 LG-Aßlar-Werdorf	26:55	9. M45
40. Dietrich, Jan	70 Volksläufer	27:05	4. M30
41. Trenk, David	87 Triflow Bad Endbach	27:07	7. MJ
42. Dr. Bunk, Wolfgang	58 TV-Wetzlar	27:08	10. M45
43. Funk, Marc-Alexander	72 LT Beilstein	27:10	5. M30
44. Tross, Christof	65 Volksläufer	27:11	11. M35
45. Tuczek, Klaus	58 Laufftreff Beilstein	27:12	11. M45
46. Willig, Michael	68 AS Lahnländer Lahnau	27:14	12. M35
47. Julius, Dirk	71 LAG Siegen	27:19	6. M30
48. Keil, Thomas	62 LGV Marathon Giessen	27:22	5. M40
49. Salejmanovic, Nihad	88 LG-Aßlar-Werdorf	27:23	8. MJ
50. Fiedler, Jörg	66 Lahnländer Lahnau	27:30	13. M35
51. Kötting, Ulrich	60 VSG Alsdorf	27:38	6. M40
52. Fiedler, Walter	57 Laufftreff Fleisbach	27:52	12. M45
53. Klein, Herbert	58 CVJM SG Dillenburg	27:56	13. M45
54. Kukral, Martin	61 LGV Marathon Giessen	27:58	7. M40
55. Gumbel, Karl-Georg	61 LT Wetzlar	28:00	8. M40
56. Vaupel, Uwe	62 Volksläufer	28:04	9. M40
57. Wehrstedt, Dietrich	51 TSV-Krofdorf	28:07	5. M50
58. Henrich, Frank	65 Volksläufer	28:08	14. M35
59. Kring, Edwin	42 LAV Dietzhölztal	28:09	1. M60
60. Gerth, David	88 Anskar Wetzlar	28:10	9. MJ
61. Gras, Ulrich	62 LT Beilstein	28:15	10. M40
62. Lorz, Jörg	70 TSV Ernsthofen	28:18	7. M30
63. Simon, Michael	56 Volksläufer	28:29	14. M45
64. Löll, Roland	60 LG-Aßlar-Werdorf	28:34	11. M40
65. Heckel, Udo	58 CVJM SG Dillenburg	28:45	15. M45
66. Hammer, Martin	67 LG Dill	28:46	15. M35
67. Nagel, Martin	63 TV Haiger	28:47	12. M40
68. Meissner, Claudia	75 Triflow Bad Endbach	28:53	1. W
69. Seelhof, Michael	69 LG Dill	29:00	16. M35
70. Walter, Hans	41 TV Pohl-Göns	29:03	2. M60
71. Walter, Bettina	0 LT Herbornseelbach	29:05	1. W35
72. Walter, Jens	87 LT Herbornseelbach	29:11	17. M35
73. Kosch, Frank	70 Volksläufer	29:16	8. M30
74. Staidl, Birgit	56 ASC Dillenburg	29:37	1. W45
75. Waßmer, Alfred	59 LT-Wetzlar	29:39	16. M45
76. Sattler, Ingolf	72 Team Oberlahn	29:40	9. M30
77. Mayer, Thomas	59 VSG Alsdorf	29:40	17. M45
78. Steinmüller, Florian	84 LT Biebortal	29:41	4. M
79. Schwickert, Rolf	55 LT Biebortal	29:52	18. M45
80. Martin, Theo	59 LG Ehringshausen	29:55	19. M45
81. Schütz, Philipp Ulrich	86 LG-Aßlar-Werdorf	29:56	10. MJ
82. Sachs, HANS-Joachim	40 DTV Düsseldorf 1847	30:02	3. M60
83. Großmann, Günter	33 TV Niederscheld	30:04	1. M70
84. Seefeld, Günther	49 Volksläufer	30:08	1. M55
85. Lischka, Karl	59 MT Melsungen 1861	30:10	20. M45
86. Debus, Frank	65 TV-Burgsolms	30:18	18. M35
87. Klein, Michael Oliver	78 Volksläufer	30:33	5. M
88. Althaus, Kerstin Silke	64 Ski-Club Rückershausen	30:38	1. W40
89. Lippert, Lothar	51 LG Ehringshausen	30:42	6. M50
90. Albrecht, Norbert	50 LT Wetzlar	30:43	7. M50
91. Reese Battermann, Claudia	66 ASC Ströher Dillenburg	30:44	2. W35
92. Lex, Wolfgang	43 TV Goldbach	30:49	4. M60
93. Klinkert, Frank	61 Volksläufer	30:52	13. M40
94. Schmidt, Rolf	54 TSV Fleisbach	30:59	8. M50
95. Horst, Joachim	65 Volksläufer	31:04	19. M35
96. Peters, Joachim	50 Volksläufer	31:05	9. M50
97. Müller, Helmut	34 LG-Aßlar-Werdorf	31:06	2. M70
98. Linhart, Gernot	44 LGV Marathon Giessen	31:08	5. M60
99. Schmidt, Ralf	69 TSG Oberursel	31:11	20. M35
100. Diehle, Horst	65 MT Melsungen 1861	31:19	21. M35
101. Röder, Michael	64 Volksläufer	31:36	14. M40
102. Koch, Christel	56 Lahnländer Lahnau	31:45	2. W45
103. Trapp, Eberhard	47 Laufftreff Herbornseelbach	31:55	2. M55
104. Uhlig, Dirk	70 TSG Oberursel	31:56	10. M30
105. Schumann, Christopher	87 Volksläufer	31:58	11. MJ
106. Klink, Hans-Peter	56 LT-Wetzlar	32:08	21. M45
107. Schäfer, Uwe	55 SV-Staufenberg	32:10	22. M45
108. Pfeil, Rüdiger	58 TV Dresseldorf	32:11	23. M45
109. Auer, Marina	61 LT Wetzlar	32:41	2. W40
110. Gabriel, Sabrina	79 Schneidersports Herborn	33:00	2. W

111. Kröckel, Martin	64 LT Beilstein	33:07	15. M40
112. Michalke, Ulrich	56 Volksläufer	33:15	24. M45
113. Seipp, Arno	60 Lauftreff Fleisbach	33:29	16. M40
114. Nawin, Helmut	53 Volksläufer	33:41	10. M50
115. Knetsch, Klaus	63 Volksläufer	33:42	17. M40
116. Geier, Björn	69 Herborn	33:49	22. M35
117. Stephan, Wolfgang	56 Lauftreff Beilstein	34:02	25. M45
118. Klotz, Günter	46 TSG Helberhausen	34:08	3. M55
119. Krieger, Ulrich	52 Volksläufer	34:30	11. M50
120. Kühn, Frank	66 Volksläufer	34:39	23. M35
121. Busch, Karl	0 SV Hirzenhain	35:19	6. M60
122. Geiß, Ute	67 TV Haiger	35:36	3. W35
123. Schol, Sabine	63 TV Haiger	35:37	3. W40
124. Mayer, Petra	60 VSG Alsdorf	35:40	4. W40
125. Spielmann, Anke	66 LGV Marathon Gießen	35:48	4. W35
126. Schützkowski, Manfred	54 Volksläufer	35:56	12. M50
127. Kabelka, Dieter	42 TV Daubhausen	36:08	7. M60
128. Schulz, Christine	78 LG Dill	36:11	3. W
129. Freischlad, Rouven	74 Caprice Running Team	36:17	11. M30
130. Pfeifer, Daniel	74 Caprice Running Team	36:18	12. M30
131. Trenk, Gabriele	61 Triflow Bad Endbach	36:20	5. W40
132. Ihrig, Robert	50 LG Berghausen	36:28	13. M50
133. Fischer, Ines	64 LGV Marathon Giessen	36:29	6. W40
134. Holl, Werner	39 LT Horn-Laubach	36:31	1. M65
135. Kiesenbauer, Burkhard	62 Volksläufer	36:33	18. M40
136. Schramm, Erik	66 Volksläufer	36:37	24. M35
137. Schneider, Dieter	50 MT Melsungen 1861	36:41	14. M50
138. Trenk, Michael	56 Volksläufer	36:51	26. M45
139. Friedl, Hannelore	43 LV Linden	37:07	1. W60
140. Winkler, Dieter	38 TuS Fellinghausen	38:16	2. M65
141. Walther, Ullrich	51 CVJM Bischoffen	38:27	15. M50
142. Daniel, Willi	25 L.T. Wetzlar	40:07	1. M75
143. Müller, Ernst Ludwig	23 TV Eibelshausen	56:26	2. M75



Männer - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Welsch, Ruben	77 LC Rothaus Breisgan	21:37
2. Spaich, Christian	75 TSG Oberursel	25:03
3. Pfeiffer, Benjamin	83 Lauftreff Herborn	26:42
4. Steinmüller, Florian	84 LT Biebertal	29:41
5. Klein, Michael Oliver	78 Volksläufer	30:33



Senioren M30 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Debus, Oliver	72 LG Aßlar-Werdorf	22:56
2. Michael, Thorsten	70 ASC Dillenburg	24:33
3. Kunz, Michael	72 VIT Hoch 3	25:55
4. Dietrich, Jan	70 Volksläufer	27:05
5. Funk, Marc-Alexander	72 LT Beilstein	27:10
6. Julius, Dirk	71 LAG Siegen	27:19
7. Lorz, Jörg	70 TSV Ernsthofen	28:18
8. Kosch, Frank	70 Volksläufer	29:16
9. Sattler, Ingolf	72 Team Oberlahn	29:40
10. Uhlig, Dirk	70 TSG Oberursel	31:56
11. Freischlad, Rouven	74 Caprice Running Team	36:17
12. Pfeifer, Daniel	74 Caprice Running Team	36:18



Senioren M35 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Buckard, Torsten	66 ASC Dillenburg	23:45
2. Zuther, Torsten	68 Schneider-Sports Herborn	24:12
3. Berndt, Michael	68 LGV-Marathon Giessen	24:27
4. Schäfer, Michael	66 LT Beilstein	24:54
5. Windrich, Michael	0 LG Dill	25:15
6. Schnautz, Christof	66 ASC Dillenburg	25:17
7. Pfaff, Hans-Werner	68 TSV Krofdorf-Gleiberg	25:40
8. Wengenroth, Martin	65 Laufftreff Watzenhahn	25:49
9. Polzin, Arndt	69 Volksläufer	26:05
10. Decker, Peter	66 Team Schneider Sports Herbor	26:24
11. Tross, Christof	65 Volksläufer	27:11
12. Willig, Michael	68 AS Lahnländer Lahnau	27:14
13. Fiedler, Jörg	66 Lahnländer Lahnau	27:30
14. Henrich, Frank	65 Volksläufer	28:08
15. Hammer, Martin	67 LG Dill	28:46
16. Seelhof, Michael	69 LG Dill	29:00
17. Walter, Jens	87 LT Herbornseelbach	29:11
18. Debus, Frank	65 TV-Burgsolms	30:18
19. Horst, Joachim	65 Volksläufer	31:04
20. Schmidt, Ralf	69 TSG Oberursel	31:11
21. Diehle, Horst	65 MT Melsungen 1861	31:19
22. Geier, Björn	69 Herborn	33:49
23. Kühn, Frank	66 Volksläufer	34:39
24. Schramm, Erik	66 Volksläufer	36:37



Senioren M40 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Seidel, Martin	62 VFB 1900 Gießen	21:53
2. Schüller, Rolf	64 LAV Dietzhöhlztal	22:11
3. Doub-Klose, Stefan	60 LT Beilstein	25:34
4. Lauff, Oliver	64 LGV Marathon Giessen	26:00
5. Keil, Thomas	62 LGV Marathon Giessen	27:22
6. Kötting, Ulrich	60 VSG Alsdorf	27:38
7. Kukral, Martin	61 LGV Marathon Giessen	27:58
8. Gumbel, Karl-Georg	61 LT Wetzlar	28:00
9. Vaupel, Uwe	62 Volksläufer	28:04
10. Gras, Ulrich	62 LT Beilstein	28:15
11. Löll, Roland	60 LG-Aßlar-Werdorf	28:34
12. Nagel, Martin	63 TV Haiger	28:47
13. Klinkert, Frank	61 Volksläufer	30:52
14. Röder, Michael	64 Volksläufer	31:36
15. Kröckel, Martin	64 LT Beilstein	33:07
16. Seipp, Arno	60 Laufftreff Fleisbach	33:29
17. Knetsch, Klaus	63 Volksläufer	33:42
18. Kiesenbauer, Burkhard	62 Volksläufer	36:33



Senioren M45 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Schwemmer, Reinhold	59 TSV Krofdorf-Gleiberg	22:17
2. Staidl, Gerhard	58 ASC Dillenburg	22:27
3. Göbel, Eberhard	57 ASC Dillenburg	23:08
4. Bamberger, Armin	56 CVJM Siegen	23:30
5. Gabriel, Hans-Ulrich	59 SSC Hanau-Rodenbach	23:42
6. Fröhlich, Christian	59 Tus LT Lindenholzhausen	24:04
7. Moos, Günter	57 CVJM SG Dillenburg	25:47
8. Blicker, Herbert	59 CVJM SG Dillenburg	26:32
9. Fiedler, Helmut	57 LG-Aßlar-Werdorf	26:55
10. Dr. Bunk, Wolfgang	58 TV-Wetzlar	27:08
11. Tuczek, Klaus	58 Laufftreff Beilstein	27:12
12. Fiedler, Walter	57 Laufftreff Fleisbach	27:52
13. Klein, Herbert	58 CVJM SG Dillenburg	27:56
14. Simon, Michael	56 Volksläufer	28:29
15. Heckel, Udo	58 CVJM SG Dillenburg	28:45
16. Waßmer, Alfred	59 LT-Wetzlar	29:39
17. Mayer, Thomas	59 VSG Alsdorf	29:40
18. Schwickert, Rolf	55 LT Biebertal	29:52
19. Martin, Theo	59 LG Ehringshausen	29:55

20. Lischka, Karl	59 MT Melsungen 1861	30:10
21. Klink, Hans-Peter	56 LT-Wetzlar	32:08
22. Schäfer, Uwe	55 SV-Staufenberg	32:10
23. Pfeil, Rüdiger	58 TV Dresseldorf	32:11
24. Michalke, Ulrich	56 Volksläufer	33:15
25. Stephan, Wolfgang	56 Laufftreff Beilstein	34:02
26. Trenk, Michael	56 Volksläufer	36:51



Senioren M50 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Moos, Herbert	50 TV Herborn	23:48
2. Wißner, Jürgen	51 SV Staufenberg	24:45
3. Papst, Wolfgang	52 TSV Krofdorf-Gleiberg	25:08
4. Sonnenberg, Norbert	51 ASC Dillenburg	25:50
5. Wehrstedt, Dietrich	51 TSV-Krofdorf	28:07
6. Lippert, Lothar	51 LG Ehringshausen	30:42
7. Albrecht, Norbert	50 LT Wetzlar	30:43
8. Schmidt, Rolf	54 TSV Fleisbach	30:59
9. Peters, Joachim	50 Volksläufer	31:05
10. Nawin, Helmut	53 Volksläufer	33:41
11. Krieger, Ulrich	52 Volksläufer	34:30
12. Schützkowski, Manfred	54 Volksläufer	35:56
13. Ihrig, Robert	50 LG Berghausen	36:28
14. Schneider, Dieter	50 MT Melsungen 1861	36:41
15. Walther, Ullrich	51 CVJM Bischoffen	38:27



Senioren M55 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Seefeld, Günther	49 Volksläufer	30:08
2. Trapp, Eberhard	47 Laufftreff Herbornseelbach	31:55
3. Klotz, Günter	46 TSG Helberhausen	34:08



Senioren M60 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Kring, Edwin	42 LAV Dietzhöhlztal	28:09
2. Walter, Hans	41 TV Pohl-Göns	29:03
3. Sachs, HANS-Joachim	40 DTV Düsseldorf 1847	30:02
4. Lex, Wolfgang	43 TV Goldbach	30:49
5. Linhart, Gernot	44 LGV Marathon Giessen	31:08
6. Busch, Karl	0 SV Hirzenhain	35:19
7. Kabelka, Dieter	42 TV Daubhausen	36:08



Senioren M65 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m

1. Holl, Werner	39 LT Horn-Laubach	36:31
2. Winkler, Dieter	38 TuS Fellinghausen	38:16

**Senioren M70 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Großmann, Günter	33 TV Niederschedl	30:04
2. Müller, Helmut	34 LG-Aßlar-Werdorf	31:06

**Senioren M75 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Daniel, Willi	25 L.T. Wetzlar	40:07
2. Müller, Ernst Ludwig	23 TV Eibelshausen	56:26

**männliche Jugend - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Dietermann, Pascal	86 Tri Flow Bad Endbach	22:37
2. Buelteman, Daniel	0 VFB 1900 Giessen	22:49
3. Hallstern, Tim	85 LC Diabü Eschenburg	24:39
4. Zitzmann, Alexander	88 TV Burgsolms	24:42
5. Bayer, Tobias	87 TV Niederschedl	24:47
6. Will, Konstantin	88 Triflow Bad Endbach	26:50
7. Trenk, David	87 Triflow Bad Endbach	27:07
8. Salejmanovic, Nihad	88 LG-Aßlar-Werdorf	27:23
9. Gerth, David	88 Anskar Wetzlar	28:10
10. Schütz, Philipp Ulrich	86 LG-Aßlar-Werdorf	29:56
11. Schumann, Christopher	87 Volksläufer	31:58

**Frauen - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Meissner, Claudia	75 Triflow Bad Endbach	28:53
2. Gabriel, Sabrina	79 Schneidersports Herborn	33:00
3. Schulz, Christine	78 LG Dill	36:11

**Seniorinnen W35 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Walter, Bettina	0 LT Herbornseelbach	29:05
2. Reese Battermann, Claudia	66 ASC Ströher Dillenburg	30:44
3. Geiß, Ute	67 TV Haiger	35:36
4. Spielmann, Anke	66 LGV Marathon Gießen	35:48

**Seniorinnen W40 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Althaus, Kerstin Silke	64 Ski-Club Rückershausen	30:38
2. Auer, Marina	61 LT Wetzlar	32:41
3. Schol, Sabine	63 TV Haiger	35:37
4. Mayer, Petra	60 VSG Alsdorf	35:40
5. Trenk, Gabriele	61 Triflow Bad Endbach	36:20
6. Fischer, Ines	64 LGV Marathon Giessen	36:29

**Seniorinnen W45 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Staidl, Birgit	56 ASC Dillenburg	29:37
2. Koch, Christel	56 Lahnländer Lahnau	31:45

**Seniorinnen W60 - 5300 m Männer - weibliche Jugend - 5300 m**

1. Friedl, Hannelore	43 LV Linden	37:07
----------------------	--------------	-------

**Männer - Senioren M30 - M35 5300 m**

1. ASC Dillenburg		1:13:35
Buckard (66) 23:45 - Michael (70) 24:33 - Schnautz (66) 25:17		
2. Volksläufer		1:20:21
Polzin (69) 26:05 - Dietrich (70) 27:05 - Tross (65) 27:11		
3. LG Dill		1:23:01
Windrich (0) 25:15 - Hammer (67) 28:46 - Seelhof (69) 29:00		
4. Volksläufer		1:27:57
Henrich (65) 28:08 - Kosch (70) 29:16 - Klein (78) 30:33		
5. TSG Oberursel		1:28:10
Spaich (75) 25:03 - Schmidt (69) 31:11 - Uhlig (70) 31:56		
6. Volksläufer		1:42:20
Horst (65) 31:04 - Kühn (66) 34:39 - Schramm (66) 36:37		

**Senioren M40 - M45 - M50 5300 m**

1. ASC Dillenburg 1:11:25
Staidl (58) 22:27 - Göbel (57) 23:08 - Sonnenberg (51) 25:50
2. CVJM SG Dillenburg 1:20:15
Moos (57) 25:47 - Blicher (59) 26:32 - Klein (58) 27:56
3. LGV Marathon Giessen 1:21:20
Lauff (64) 26:00 - Keil (62) 27:22 - Kukral (61) 27:58
4. LT Beilstein 1:26:56
Doub-Klose (60) 25:34 - Gras (62) 28:15 - Kröckel (64) 33:07
5. Volksläufer 1:27:25
Vaupel (62) 28:04 - Simon (56) 28:29 - Klinkert (61) 30:52
6. Volksläufer 1:35:56
Peters (50) 31:05 - Röder (64) 31:36 - Michalke (56) 33:15
7. Volksläufer 1:41:53
Nawin (53) 33:41 - Knetsch (63) 33:42 - Krieger (52) 34:30
8. Volksläufer 1:49:20
Schützkowski (54) 35:56 - Kiesenbauer (62) 36:33 - Trenk (56) 36:51



Senioren M45 - Senioren M50 - 5300 m

1. ASC Dillenburg 1:11:25
Staidl (58) 22:27 - Göbel (57) 23:08 - Sonnenberg (51) 25:50
2. CVJM SG Dillenburg 1:20:15
Moos (57) 25:47 - Blicher (59) 26:32 - Klein (58) 27:56
3. Volksläufer 1:32:49
Simon (56) 28:29 - Peters (50) 31:05 - Michalke (56) 33:15
4. Volksläufer 1:44:07
Nawin (53) 33:41 - Krieger (52) 34:30 - Schützkowski (54) 35:56



Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2000 der Firma Rieping-Software,
Herta-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>